

苏州市老年大学 2024—2025 学年第二学期（2025 年春季）总课表（1、2、3、4 号楼） 2025.3

教室		1号楼			2号楼			3号楼						4号楼				万寿殿	东配殿	西配殿
		声乐 一室	声乐 二室	健身 教室	声乐 三室	声乐 四室	书画 三室	阶梯 一室	阶梯 二室	电脑 一室	电脑 二室	电脑 三室	电脑 四室	阶梯 三室	阶梯 四室	书画 一室	书画 二室			
星期		民戏班	沪班	太极一	中歌班	声乐三		中国旅游	苏州历史			电脑绘画	手机摄影	摄影中	摄影中	行草研究	行书基础	健美操	老年英语	知味
		声乐高三	京剧班	85式太极拳	混合班	声乐二		诗词格律	中外史			手机摄影	手机摄影	名著选读	中文游	花鸟修	书法入门	健美操	健脑数独	老年英语
二	上午	声乐二	声乐二	陈式太极拳	声乐一	声乐二	古文二	散文赏析	摄影后期	无人机	手机摄影		老年健康	花卉二	行草三	行书二	木兰	老年英语	老年英语	
	下午	声乐二	戏曲班	48式太极拳		声乐三	古文二	世界线路	数码摄影	手机摄影	手机摄影	手机摄影	中医养生	花卉一	行草一	行书一	健美操	老年英语	老年英语	
三	上午	声乐三	声乐二	混元太极拳	声乐三	声乐三	诗词赏析	历史文	电子相册	探索AI	探索AI	计算机应用	吴文谈	老年游	山水一	楷书一	24式太极拳	老年英语	老年英语	
	下午	声乐二	声乐一	广场舞	声乐二	昆曲	景观赏析	摄影初	常用软件	探索AI	手机摄影		中医养生	摄影二	山水一	山水一	42式太极拳	老年英语	老年英语	
四	上午	声乐一	声乐二	健身气功	声乐三	声乐三	《观止》	视频编辑	探索AI		手机摄影	摄影高	摄影初	山水二	楷书一	健美操		老年英语	老年英语	
	下午	声乐二	声乐一	健身气功	艺术团	声乐三	苏式生活	摄影后期	数码摄影	手机摄影	手机摄影	智慧安防	摄影高	山水一	山水一	24式太极拳	老年英语	老年英语	老年英语	
五	上午	声乐一	越剧班	扇舞	声乐二	声乐二	苏州园林	宋词欣赏	摄影后期	手机摄影		西医保	老年融	人物画	行草一	草书基础	太极扇	老年英语	乐数	
	下午	声乐三	越剧班	85式太极拳	声乐一	声乐二	旅行游	世界名胜	视频编辑	摄影后期		数码摄影		膳食营养	花鸟修	隶书三	排舞初	老日入门	老年英语	

注：上课时间：上午 9:00—9:45, (课间休息 15 分钟) 10:00—10:45; 下午 13:30—14:15, (课间休息 15 分钟) 14:30—15:15。

苏州市老年大学 2024—2025 学年第二学期（2025 年春季）总课表（5、6、7 号楼）2025.3

教室 星期		5 号楼				6 号楼							7 号楼		
		多功 能室	舞蹈 一室	舞蹈 二室	演艺厅	钢琴 四室	古筝一 室	古筝二 室	钢琴一 室	钢琴二 室	钢琴三 室	电子琴 一室	电子琴 二室	民乐一 室	民乐二 室
一	上午	古典舞二(5)	古典舞一(3)	古典舞一(5)	古典舞一(1)	钢琴一(5)	古筝演奏一(1)	古筝三(1)	钢琴二(1)	钢琴一(1)	钢琴研习(2)			吉他演奏班	
	下午	时装基础(2)	古典舞三(2)	古典舞提高三(1)	交谊舞提高三(1)(拉丁舞提高)	钢琴二(8)	古筝表演	古筝二(1)	钢琴三(1)	钢琴研习(1)	钢琴演奏一(5)	电子琴一(3)	电子琴一(1)	二胡演奏二(1)	琵琶中级班
二	上午	民族舞提高三(2)	芭蕾舞初级班	古典舞二(2)	舞蹈表演一(1)	钢琴一(4)	古筝二(3)	古筝一(2)	钢琴即兴伴奏一(1)	钢琴一(4)	钢琴演奏二(1)	电子琴三(2)	电子琴一(2)	口琴二(1)	评弹班(1)
	下午	古典舞三(5)	民族舞二(4)	古典舞三(7)	交谊舞提高三(2)	钢琴二(6)	古筝一(1)	古筝三(2)	钢琴演奏一(6)	钢琴即兴伴奏一(2)	钢琴三(2)		电子琴二(2)	小提琴演奏班	葫芦丝一(1)
三	上午	古典舞一(4)	古典舞一(2)	古典舞三(8)	艺术团时装班	钢琴二(2)	古筝演奏一(2)	古筝一(3)	钢琴演奏一(8)	钢琴三(5)	钢琴演奏一(1)		电子琴二(3)	二胡二(1)	中阮(三弦/柳琴)
	下午	拉丁舞一(初级)	民族舞三(9)	古典舞二(2)	交谊舞基础三(1)(拉丁舞基础)	钢琴一(3)	古筝三(3)	古筝二(2)	钢琴一(6)	钢琴三(6)	钢琴三(4)		电子琴二(4)	二胡一(1)	琵琶高级班
四	上午	古典舞三(3)	古典舞三(6)	舞蹈提高一(1)	艺术团时装班	钢琴研习(4)	古筝演奏一(3)	古筝二(4)	钢琴三(3)	钢琴演奏二(5)					民乐表演班
	下午	舞蹈表一(2)	时装提高	民族舞二(1)	交谊舞基础三(2)(摩登舞中级)	钢琴二(7)	古筝演奏二(1)	古筝三(4)	钢琴演奏二(4)	钢琴一(2)	钢琴二(3)	电子琴演奏一(5)	电子琴三(3)	二胡演奏(1)	琵琶初级班
五	上午	古典舞三(1)	国际标准舞一(初级)	摩登舞一(初级)		钢琴二(3)		古筝一(4)	钢琴研习(3)	钢琴二(5)	钢琴演奏一(3)		电子琴演奏一(3)	二胡演奏一(1)	葫芦丝二(1)
	下午	古典舞二(6)	芭蕾舞特色班	古典舞三(4)		钢琴三(7)	古筝演奏二(3)		钢琴二(2)	钢琴演奏二(6)	钢琴二(4)	电子琴一(4)		二胡三(1)	评弹班(2)

注：上课时间：上午 9：00—9：45，（课间休息 15 分钟）10：00—10：45；下午 13：30—14：15，（课间休息 15 分钟）14：30—15：15。

苏州市老年大学 2024—2025 学年第二学期（2025 年春季）总课表（亨通楼、9 号楼） 2025.3

教室 星期		亨通楼						9 号楼				
		一层	二层			三层			一层	二层	三层	
		烹饪教室	棋牌教室	文史教室	书画四室	斯诺克教室	排练厅	民乐三室	智慧教室	综合教室	瑜伽舞蹈室	影视厅
一	上午	烹饪三（1）	桥牌二	苏州历史碑文选讲二	隶书提高三		八段锦与五禽戏（1）		智能手机应用基础	水彩画基础二		
	下午		围棋二	趣味健脑记忆二	草书专修一		哈他瑜伽三（3）			水彩画提高二	舞韵瑜伽一（2）	朗诵提高
二	上午	中华名小吃制作二	国际象棋二	世界史选讲一	学说苏州话一		舞韵瑜伽一			诗词赏析二（2）		
	下午	苏式点心制作二	中医推拿	老年英语会话三（2）		斯诺克实训班	老年形体、形象与礼仪			画信与笔墨情缘	昆达里尼瑜伽三（4）	
三	上午	烹饪一（1）	桥牌提高一	寻觅苏州的非物质文化遗产	苏州古代历史人物三	斯诺克三					昆达里尼瑜伽二（2）	朗诵表演班
	下午	烹饪一（2）	中国象棋二	中老年服饰制作和运用一	灯谜赏析二	斯诺克二		电吹管一（1）	乐高机器人			经典影视欣赏二
四	上午	烹饪二（1）	围棋一	婴幼儿养育与保健二			八段锦与五禽戏（2）	江南丝竹		水彩画专修二	昆达里尼瑜伽三（2）	朗诵基础
	下午	西点烘焙二	攒蛋中级班（1）	老年英语会话三（2）			广场舞一	小提琴中级班	智能手机应用提高	油画基础一	昆达里尼瑜伽二（1）	
五	上午		攒蛋基础班	手工艺（“中国结”编结）一						工笔花鸟一	昆达里尼瑜伽一	
	下午		攒蛋中级班（2）	手工艺（折纸、编织）	篆书提高三					草书基础三	昆达里尼瑜伽三（1）	

注：上课时间：上午 9：00——9：45，（课间休息 15 分钟）10：00——10：45；下午 13：30——14：15，（课间休息 15 分钟）14：30——15：15。