

苏州市老年大学 2024—2025 学年第一学期（2024 年秋季）总课表（1、2、3、4 号楼） 2024.6

教室 星期		1 号楼			2 号楼			3 号楼						4 号楼				万寿殿	东配殿	西配殿
		声乐 一室	声乐 二室	健身 教室	声乐 三室	声乐 四室	书画 三室	阶梯 一室	阶梯 二室	电脑 一室	电脑 二室	电脑 三室	电脑 四室	阶梯 三室	阶梯 四室	书画 一室	书画 二室			
一	上午	民戏班 歌曲	沪班 剧	太极一 剑	中歌班 外曲	声乐 (1)	中国化 旅游二	苏州文 化二	手机与 摄影 后期 技术 (苹果)		电 脑 绘 画 与 AI 创 作		摄影中 级一(1)	摄影中 级二(2)	行研一 草究	行基三 书基础	健美三 健操	老英会 一 年语 话(1)	知味 州一	
	下午	声乐 三(1)	京剧 班	85太 拳(2)	混合班 歌唱	声乐 (5)	诗格与 律作二	中外史 系讲一	数码照 片技术 基础一		手机摄 影后期 技术 (安卓)	手机微 视制 作(1)	名著选 读(文 学)	中文旅 游一	花专一 鸟修	书入法 门	健美一 健操	健脑 数独	老英会 二 年语 话(1)	
二	上午	声乐 (3)	声乐 (4)	陈太 拳架路	声乐 (2)	声乐 (1)	古文二 代学(1)	散文与 赏析二	摄影后 理应用 ACR(3)		手机微 视制 作(4)	老年心 理健一	花栽二 卉培	行提三 草高	行基二 书基础	木兰 一三	老英会 一 年语 话(2)	老英会 三 年语 话(1)		
	下午	声乐 (6)	戏曲 班	48太 拳		声乐 (8)	古文二 代学(2)	世游精 路讲一		数码照 片技 术提高	手机微 视制 作(5)	中医养 生二(1)	花栽一 卉培	花基二 鸟础	行提一 书高	健美一 健操(1)	老英会 三 年语 话(4)	老英提 班(2)	年语高 三	
三	上午	声乐 (5)	声乐 (7)	混太 拳	声乐 (2)	声乐 (6)	素基一 描础	诗词析 赏二(1)	历史文 化二	计算机 应用 基础	电子相 册制 作		吴文老 趣谈一 万趣 板苏州	老特旅 二 年色游	山基一 水础	楷基一 书基础	24太 拳(2)	老英会 一 年语 话(1)	老英会 二 年语 话(3)	
	下午	声乐 二	声乐 (2)	广舞二 场	声乐 乐班	昆曲 班	景观析 赏二	摄影初 级一(2)	操作系 统用 软件		手机摄 影后期 技术 (苹果)	中医养 生二(2)	摄影与 片理二	花基一 鸟高	山提一 水高(1)	42太 拳	老英会 二 年语 话(1)	老英会 二 年语 话(1)		
四	上午	声乐 (1)	声乐 (8)	健身 二	声乐 三(2)	声乐 三(7)		《观止 》三 读	老年心 理二	视频编 辑与 提高		手机微 视制 作(2)	摄影高 级一(1)	摄影初 级一(1)	山提一 水高(2)	楷基一 书高	健美二 健操(2)	老英会 一 年语 话(1)		
	下午	声乐 (2)	声乐 (3)	健身 一	声乐 三(3)	声乐 (3)	苏生民 风雅	中华上 千五 三	摄影后 理应用 ACR(1)	数码照 片技 术一 础	手机摄 影后期 技术 (安)		摄影高 级二(2)	山专一 水修(1)	山专一 水修(2)	24太 拳(1)	老英会 三 年语 话(4)	老英提 班(2)	年语高 三	
五	上午	声乐 一(1)	越班 (1)	扇一 舞	声乐 素养 班	声乐 (9)	苏古园 二	唐宋词 元赏二	摄影后 理应用 ACR(2)		手机微 视制 作及 AI 基 础		西 医 保 健二	老 金 融 融	传 人 画 画一	行基一 草础	太 功 扇 一(套)	老英会 一 年语 话(2)	乐 数 活 独	
	下午	声乐 (4)	越班 (2)	85太 拳(1)	声乐 表演 一	声乐 初班	旅文一 游化	世游二 界名 旅胜	视频编 辑与 基础	摄影后 理技 术		数码照 片技 术二 础		膳 与 养 营	花 基 一 鸟 础	隶基三 书础	排初 班	老日 口入	老英会 二 年语 话(3)	

注：上课时间：上午 9:00—9:45, (课间休息 15 分钟) 10:00—10:45; 下午 13:30—14:15, (课间休息 15 分钟) 14:30—15:15。

苏州市老年大学 2024—2025 学年第一学期（2024 年秋季）总课表（5、6、7 号楼）2024.6

教室 星期		5 号楼				6 号楼							7 号楼		
		多 能 室	舞 蹈 一 室	舞 蹈 二 室	演 艺 厅	钢 琴 四 室	古 箏 一 室	古 箏 二 室	钢 琴 一 室	钢 琴 二 室	钢 琴 三 室	电 子 琴 一 室	电 子 琴 二 室	民 乐 一 室	民 乐 二 室
一	上午	古典舞二(5)	古典舞一(3)	古典舞一(5)	古典舞一(1)	钢琴一(5)	古筝演奏一(1)	古筝三(1)	钢琴二(1)	钢琴一(1)	钢琴研习(2)			吉他演奏班	
	下午	时装基础(2)	古典舞三(2)	古典舞提高三(1)	交谊舞提高三(1)(拉丁舞提高)	钢琴演奏二(8)	古筝表	古筝二(1)	钢琴三(1)	钢琴研习(1)	钢琴演奏一(5)	电子琴一(3)	电子琴一(1)	二胡演奏二(1)	琵琶中级班
二	上午	民族舞提高三(2)	古典舞二(3)	芭蕾舞初级	舞蹈表演一(1)	钢琴演奏一(4)	古筝二(3)	古筝一(2)	钢琴即兴伴奏一(1)	钢琴一(4)	钢琴演奏二(1)	电子琴三(2)	电子琴一(2)	口琴二(1)	评弹班
	下午	古典舞三(5)	民族舞二(4)	古典舞三(7)	交谊舞提高三(2)	钢琴二(6)	古筝一(1)	古筝三(2)	钢琴演奏一(6)	钢琴即兴伴奏二(2)	钢琴三(2)		电子琴二(2)	小提琴演奏班	葫芦丝一(1)
三	上午	古典舞一(4)	古典舞一(2)	古典舞三(8)	时装基础(1)	钢琴演奏二(2)	古筝演奏一(2)	古筝一(3)	钢琴演奏一(8)	钢琴三(5)	钢琴演奏一(1)		电子琴二(3)	二胡二(1)	中阮(三弦/柳琴)
	下午	拉丁舞(初一级)	民族舞三(9)	古典舞二(2)	交谊舞基础三(1)(拉丁舞基础)	钢琴一(3)	古筝三(3)	古筝二(2)	钢琴一(6)	钢琴三(6)	钢琴三(4)		电子琴二(4)	二胡一(1)	琵琶高级班
四	上午	古典舞三(3)	古典舞三(6)	舞蹈提高一(1)	艺术团时装班	钢琴研习(4)	古筝演奏一(3)	古筝二(4)	钢琴三(3)	钢琴演奏二(5)					民乐表演班
	下午	舞蹈表一(2)	时装提高	民族舞二(1)	交谊舞基础三(2)(摩登舞中级)	钢琴二(7)	古筝演奏二(1)	古筝三(4)	钢琴演奏二(4)	钢琴一(2)	钢琴二(3)	电子琴演奏一(5)	电子琴三(3)	二胡演奏(1)	琵琶初级班
五	上午	古典舞三(1)	国标舞一(初级)	摩登舞一(初级)		钢琴演奏二(3)		古筝一(4)	钢琴研习(3)	钢琴二(5)	钢琴演奏一(3)		电子琴演奏一(3)	二胡演奏一(1)	葫芦丝二(1)
	下午	古典舞二(6)	芭蕾舞特色班	古典舞三(4)		钢琴三(7)	古筝演奏二(3)		钢琴二(2)	钢琴演奏二(6)	钢琴二(4)	电子琴一(4)		二胡三(1)	

注：上课时间：上午 9:00—9:45, (课间休息 15 分钟) 10:00—10:45; 下午 13:30—14:15, (课间休息 15 分钟) 14:30—15:15。

苏州市老年大学 2024—2025 学年第一学期（2024 年秋季）总课表（亨通楼、9 号楼） 2024.6

教室 星期		亨通楼						9 号楼				
		一层	二层			三层			一层	二层	三层	
		烹饪教室	棋牌教室	文史教室	书画四室	斯诺克教室	排练厅	民乐三室	智慧教室	综合教室	瑜伽舞蹈室	影视厅
一	上午	烹饪三（1）	桥牌二	苏州历史碑文选讲二	隶书提高三		八段锦与五禽戏（1）		智能手机应用基础	水彩画基础二		
	下午		围棋二	趣味健脑记忆二	草书专修一		哈他瑜伽三（3）			水彩画提高二		朗诵提高
二	上午	中华名小吃制作二	国际象棋二	世界史选讲一	学说苏州话一		舞韵瑜伽一			诗词赏析二（2）		探索生成式 AI 的魅力
	下午	苏式点心制作二	中医推拿	老年英语会话三（2）		斯诺克实训班			手机微视频创作		昆達里尼瑜伽三（4）	
三	上午	烹饪一（1）	桥牌提高一	寻觅苏州的非物质文化遗产	苏州古代历史人物三	斯诺克三					昆達里尼瑜伽二（2）	朗诵表演班
	下午	烹饪一（2）	中国象棋二	中老年服饰制作和运用一	灯谜赏析二	斯诺克二			电吹管一（1）	乐高机器人		经典影视欣赏二
四	上午	烹饪二（1）	围棋一	婴幼儿养育与保健二			八段锦与五禽戏（2）	江南丝竹		水彩画专修二	昆達里尼瑜伽三（2）	朗诵基础
	下午		攒蛋中级班（1）	老年英语会话三（2）			广场舞一	小提琴中级班	智能手机应用提高	油画基础一	昆達里尼瑜伽二（1）	
五	上午		攒蛋基础班	手工艺（“中国结”编结）一						工笔花鸟一	昆達里尼瑜伽一	
	下午	西点烘焙二	攒蛋中级班（2）	手工艺（折纸、编织）	篆书提高三		昆達里尼瑜伽三（1）			草书基础三		

注：上课时间：上午 9：00——9：45，（课间休息 15 分钟）10：00——10：45；下午 13：30——14：15，（课间休息 15 分钟）14：30——15：15。