

萬壽宮

苏州市老年大学

学校网址: <http://szlndx.suzhou.edu.cn> 第143期 2021年9月20日

准印证号: S(2021)05000024 (内部资料 免费交流 印数七千 发放学员)

师生激情演绎 庆祝建党百年诞辰

“长空日出光万丈，中国诞生共产党。南湖红船帆帆启，巨轮百年立东方。”6月20日下午在苏州中学来秀坊大礼堂，随着主持人激情洋溢的诗朗诵，庆祝中国共产党成立100周年苏州市老年大学师生文艺演出《伟业颂》徐徐拉开了大幕。这是苏州市老年大学师生经过近半年时间精心准备的艺术大餐，以此献给中国共产党成立100周年华诞。

《伟业颂》整场演出主题鲜明，节目精致，形式多样，精彩纷呈，艺术概括了伟大的中国共产党百年征程，展现了市老年大学师生对党的无限忠诚、最新的艺术水平和精神风貌。开场由民乐、合唱和歌舞组成的《南湖的船党的摇篮》瞬间就把观众带到了那个风雨如磐的岁月，灾难深重的中华民族随着中国共产党的诞生出现了希望的曙光。随着《七月赞歌》《蝶恋花 答李淑一》《绣红旗》等旋律的响起，不仅让人缅怀革命先烈，感受革命道路的艰难曲折。《沂蒙颂》《芦荡火种》《洪湖水浪打浪》《南泥湾》《游击队之歌》等节目又把观众带到那个烽火连天、追求民族独立和解放的战斗岁月，更加让人激情满怀。《浏阳河》《东方红》诠释着中国共产党指引者中国革命的前进方向、领导中国人民英勇奋斗、不怕牺牲、《保卫黄河》、保卫《我的祖国》的伟大壮举，这才让我们有了今天《江南晨曲》那般诗意的美好幸福生活。100年来，中国共产党和中国人民奋斗历史证明了一条颠扑不破的真理，这就是《没有共产党就没有新中国》。我们要不忘初心，牢记使命，砥砺前行，为中华民族《走向复兴》作出更大的贡献。全场演出激情如潮，掌声不断。

演出前，苏州市老年大学校长王少东热情洋溢致辞，向出席活动的领导和嘉宾表示热烈欢迎和感谢！向为演出活动付出辛勤劳动和积极贡献的老师学员们表示亲切的问候！王少东说，今天，我们在这里满怀激情，用艺术形式共同演绎党的百年历程，就是为了缅怀先烈，致敬英雄，学史明志，振奋精神，共同推进老年教育事业向前发展。苏州市老年大学建校36年，伴随着社会主义现代化建设事业发展的步伐不断前进，在教育现代化的发展上不断提升，成为江苏省和全国示范老年大学。“古时旧皇宫，今朝新学堂”，就是历史演变的生动写照。新时代，新气象，新作为，下一步，我们将继续努力，把学校建成校园环境美，精神风貌美、文化氛围美的真正美丽的现代化老年大学。

随后，市委副书记、市老龄委主任朱民讲话，代表市委班子向市老年大学广大师生，并向全市老年朋友们致以节日的问候和良好的祝愿！朱民指出，当前，苏州已经进入深度老龄化社会，社会人口结构发生了很大变化。随着积极老龄化国家战略的实施，广大老年朋友积极发挥经验优势和威望优势，在化解社会矛盾、弘扬传统美德、反映群众诉求等方面做了许多有益的工作，为苏州经济社会发展作出了积极贡献。苏州经济社会的加快发展为老年教育事业奠定了坚实的基础。“有作为、有进步、有快乐”已经成为广大老年人在新时代的积极追求。提升自我、陶冶情操，服务社会、奉献人生正在成为当今社会老年人的人生价值观。市委、市政府将进一步把老年人对美好生活的向往作为老龄工作的出发点和落脚点，把发展老年教育作为应对人口老龄化的重要抓手，继续有力推动老年教育事业的发展。朱民要求，我们要深入学习领会习近平总书记关于认真学习党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史的重要论述，不断增进政治认同、思想认同、理论认同、情感认同，坚定不移听党话、跟党走。（下转第三版）



老年学员灯谜会 百年华诞共庆贺

灯谜赏析班 吴兵

为纪念中国共产党成立100周年，苏州老年大学于2021年6月16日，举办了一场庆党的百年华诞灯谜会。

这场谜会，共展出灯谜150条，都是最新谜作，大部分谜作由张家港谜家缪一松和常熟谜家张志强提供，也有小部分为本校灯谜欣赏班师生自己试制作。这些谜作紧紧围绕中国共产党百年华诞的主题，结合苏州景观特色，加上本校实际，内容积极向上，富有正能量，谜技简约、常规。

谜会吸引了不少灯谜爱好者的参与。不少前来老年大学学习的老年朋友，在课前或课后驻足观看、参与竞猜。猜中者获得奖品，脸上洋溢着愉悦的笑容。

在灯谜赏析班任教过的露兵老师特地前来助阵。他因腰椎间盘突出拄着拐杖，仍坚持为猜谜者点拨、解惑答疑，受到诸多谜友的好评。

这次谜会得到了宁波银行姑苏支行的大力支持。



值中国共产党成立百年之际，全市老年大学百名优秀教师和优秀教育工作者获奖（李香荪）

首届“卡西欧杯”全国老年大学电子键盘大赛总决赛在苏州市老年大学举行 我校参赛队员奖项全覆盖

从6月24日起，持续三天，由中国老年大学协会主办的首届“卡西欧杯”全国老年大学电子键盘大赛在苏州市老年大学举行。比赛分电子琴独奏，电钢琴独奏以及电子键盘合奏三项赛事，来自全国各地148所老年大学派出的两百五十多名电子键盘演奏选手进行现场PK。苏州市老年大学实现了所有参赛项目均有获奖的“大丰收”。其中电子琴独奏夺得特等奖第一名的好成绩。

记者了解到，电子键盘课程在苏州市老年大学的选课系统里属于“热门课程”，目前苏州市老年大学有两个专用的电子键盘教室，电子键盘专业班级数已经达到51个，学员1122名，专业教师13名，其中分电子琴、电钢琴两大方向五个专业，每学期选修电子键盘课程的人数超过一千五百人次。从苏州市老年大学首次开出电子键盘课程到现在，有近二十年的时间，电子键盘课程的普及性与长期性，让苏州市老年大学电子键盘教学水平始终位居全国前列，在此次全国性的老年大学电子键盘大赛中，苏州优势明显，电子琴独奏、电钢琴独奏、电子键盘合奏分设的特等奖、金、银、铜奖，各个奖项中均能看到苏州选手的身影。

另外，我校还获得“优秀组织奖”和“人气奖”（办公室）

老年学员抒发深情 书画摄影为党庆生

百年芳华，千秋伟业。今年是伟大的中国共产党成立100周年，回望中国共产党走过的波澜壮阔的百年征程，我们伟大的党带领中华儿女谱写着实现“两个一百年”的壮丽篇章，气势恢弘地描绘了一幅实现中华民族伟大复兴的宏图长卷。

值此建党百年华诞盛典，苏州市老年大学特举办庆祝中国共产党成立100周年“伟业颂”师生书画作品展和摄影展。本次大型书画展共有162幅作品参展，其中书法作品106幅，绘画作品56幅；摄影展有104帧。学校的历任教师、历届学员踊跃参展，参展作品的作者有参加过抗日战争、解放战争、抗美援朝战争的老战士，有70多年党龄的老党员，有曾长期担任党政领导工作的老干部，有退休工人、农民、教师、科技工作者、医务工作者、退伍军人等，他们是中国共产党百年辉煌历程的亲历者、见证者。

翰墨丹青颂伟业。苏州市老年大学的师生饱含对党的深情，用相机手机记录党的卓越成就，用笔墨丹青歌颂党的丰功伟业，抒发爱党爱祖国的真挚情怀。参展作品主题鲜明、内容丰富、形式多样、艺术精湛，展示了老年大学师生昂扬的精神风貌和丰厚的艺术素养，彰显了学校文化艺术建设的艺术成果。

（办公室）

近在咫尺的红色印迹

伯乐中学旧址

地点：苏州市长洲路史舍弄10号（苏州图书馆附近）。简介：汪伯乐，1916年考进江苏省立第一师范学校，毕业后任教员。五四运动期间，与同学一起罢课、游行，开办工人夜校，宣传新文化新思想。1924年加入中国国民党，1925年加入中国共产党。1926年8月接任中共苏州独立支部书记，领导苏州人民开展革命斗争。为迎接北伐，组织武装策应“迎接北伐军中心组”。12月11日因机密泄露被军阀孙传芳部逮捕，16日牺牲于南京。北伐军攻克苏州后，汪伯乐母校第一师范的师生提出筹建伯乐中学。1927年8月，吴县伯乐中学落成。1987年9月，苏州市人民政府在伯乐中学旧址镶嵌，以志纪念。



万寿宫

地点：苏州市民治路15号。简介：万寿宫建于1717年，1860年毁于战火，1870年重建。辛亥革命后为苏州市民社会团体驻地。1927年3月31日，由共产党员潘志春、舒正基等组织的苏州总工会筹委会召开代表大会，选举成立苏州总工会，会址设在民治路万寿宫内。苏州总工会的成立，标志着苏州工人革命运动走向新的高潮。1951年，苏州市人民政府对万寿宫进行整修，修复后辟为群众文化娱乐场所。1963年，万寿宫被苏州市人民政府列为市文物保护单位。



（取材于苏州公园宣传栏）

老年学员自愿捐赠的『爱心图书室』在甘肃小学建成

2021年6月9日，苏州市老年大学收到善城公益联合会志愿者送过来的一面锦旗，上面写着“大爱无疆，善德永存”八个金字，落款是甘肃的一所小学。这究竟是怎么回事呢？一个处在江南鱼米之乡的老年大学，和这个偏远地区的西部小学之间有着怎样的故事呢？

我们把镜头拉至2021年5月31日，在甘肃定西，一群来自千里之外的“客人”走进了渭源县峡城乡脱甲山小学，他们为这里的孩子们送上一份六一的礼物——爱心图书室，这个图书室的名字是“苏州市老年大学爱心图书室”。

脱甲山小学地处偏僻，学生的家庭收入主要来源是外出打工，大部分家庭比较困难。甚至一部分儿童为单亲儿童。由于父母常年在外打工，留守儿童较多，大部分由爷爷奶奶照顾，在学习上无法提供帮助。学校共有六个教学班，一个幼儿园，在校学生不足100人。学校少量的图书已经又旧又破，孩子们已经无法阅读。

这一次志愿者的到来，给孩子们带来了快乐和欣喜。在尘土可见但却被清扫得干干净净的教室里，来自苏州的志愿者王耀华爷爷给班里的孩子们讲述了红色的革命故事，孩子们认真的听，眼里闪着光亮。

王爷爷还给孩子们介绍这所图书室冠名的苏州市老年大学，那是坐落于苏州市万寿宫古殿大院里的一所给爷爷奶奶们开办的学校，它是全国“五个十工程”地市级十大名校和全国示范老年大学，里面有着上万名学员。不甘青春韶华逝，再做校园读书郎。这群银发苍苍，精神矍铄的爷爷奶奶们怎么会和这个偏远的学校产生的联系要追溯到疫情之前在老年大学的捐书热潮。

2019年10月，为了援助善城公益联合会的“百所西部爱心图书室”创建计划，老年大学以隆重举办了“千里寄希冀，书香润人长”的捐书活动，老年大学的学员们通过分班分期的方式，从家里带来一本本闲置的图书，甚至有的学员特意买来了新书。活动一直持续到11月底。据学校统计，累计捐书31146本。捐赠的图书被分批送到善城公益，一册一册筛选出适合孩子们阅读的图书，并进行了分门别类，打包、邮寄，陆续输送到西部已经建成图书室的学校进行了补充。

为了感恩老年大学爷爷奶奶们的这一份浓浓且无私的厚爱，让这份关心和呵护得以延续，被记住和推崇，善城公益决定以“苏州市老年大学爱心图书室”命名一所图书室，通过志愿者前期的走访及对受助学校的仔细筛选，最后把这个图书室定位到甘肃定西，并邀请老年大学的代表一同参加挂牌活动。最后，由志愿者代表来到现场进行落地。



教育的本身，其实就是用一个心灵唤醒另一个心灵的过程，是一种爱的传递，善城公益百所爱心图书室的活动基于扶贫必须先扶志的一个前提，用润物无声的方式来影响下一代，播种希望的种子，愿这些书籍能够给孩子们带去更多的快乐。（下转第三版）

车厢里飘来了英文歌曲

英语一（三）班 王淑珍

开学了，同学们非常珍惜这来之不易的学习机会。停课一年多，把大家都憋坏了，第一天上课，大家就在老师的指挥下唱我们所学过的歌曲。

我们是英语班的学员，唱歌并非我们的特长，可唱英文歌曲我们还是优势的。因为我们熟悉单词，理解歌词的含义和读音规则，加上我们还有一个让人喜爱的沈老师，又会教英语，还会唱英文歌曲。于是我们班在学习英语中经常学唱英文歌曲。如《友谊地久天长》、《你鼓舞了我》等一些歌曲，同学们已经可以脱口而唱了。

上个周末，我和部分同学到周边郊游。坐在车上，听到其他乘客唱歌，于是我和同学们合唱了一首《友谊地久天长》。整齐有力的歌声感染了车内导游和乘客，车内响起了一片掌声，纷纷问我们：“你们是哪里的？”我们的同学骄傲的回答：“我们是老年大学英语班的。”有人问：“是万寿宫的吗？”“是的，是万寿宫的！”看到乘客羡慕的表情，我和同学们心中不免有点小小的得意。觉得为我们老年大学增添了光彩。其中一个导游听到我们唱歌跟我说：“我是英语专业毕业的，我还不如你们呢，我都难为情了。”一阵夸奖大家都喜不自禁。

现在我们班每次上课都会留点时间学唱英文歌曲，这些英文歌曲以其优美的韵律、明快欢乐或抒情的节奏吸引了同学们极大的兴趣。老师在教歌曲同时注重强调读单词的重要性。同学们由于会唱了英语歌曲，单词量也增加了，大家说，通过唱英文歌曲与学习英文有机的结合，提高了我们的学习效率和英语水平，这个好习惯一定要坚持下去。

（上接第四版）奋不顾身流血牺牲的共产党员、革命先烈。

习近平总书记说：“为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴，就是共产党人的初心和使命。”我将牢记习总书记的教导，不忘初心，牢记使命，坚定信念，永葆政治本色，虽已九五高龄但我仍要发扬老骥伏枥再奋蹄的精神，为实现中华民族伟大复兴，为实现共产主义理想奋斗终生！

老有所学 日益精彩

行草基础班 叶在壮

我以六十六周岁的年龄，终止在职学校聘任的教学工作，转变身份，由教学者变成求学者。每周两个半天，到万寿宫老年大学听诗词写作和行草研究课。一年半来的学习观察，感慨颇多，感受颇深……

人到退休年龄，一旦离开工作岗位，从频繁的人际交往回到狭小天地，从紧张的工作氛围回到悠闲的家中，会产生孤独空虚和无所事事的失落感，这种失落感，是加快衰老的根源。退休后进入老年大学，老有所学，会使这种失落感很快消失。优美的校园里，有那么多同龄人一起切磋学艺；安静的课堂上，有那么多知识等待探索；热情的老师耐心地讲解辅导，老年学员发现许多事值得自己去做。这无疑是人生晚年最大的乐事。

在老年大学，老年人没有顾虑，形成兴趣相投的圈子，一起上课，聊天聚会，互相关心，彼此照顾。至今仍有不少80岁以上老人在读，他们对老年大学的依恋由此可见一斑。只要身体许可，老人一学十几年的现象相当普遍。

学员对老年大学的热爱，来自于学习动机，通过学习，勤用大脑，改善思维状态；来自于情感交流，同龄人之间没有等级顾虑，交流颇为顺畅，成为很好的社交平台；来自于提升自信，学到新知识，证明不落伍，有益于保持心态年轻……

老年大学深得追捧，贴近老年生活的课程设置，有趣实用的教学内容，是一重大原因。老年大学学员选修的课程中，唱歌跳舞养生最是热门，声乐舞蹈戏曲最受欢迎，文史、诗词、电脑、（下转第三版）

我们越剧（1）班有一位摄影大师是个老小伙子。短小精悍的他脸色红润，一看就知道是个聪明能干之人，他酷爱摄影，每次学期结束，总带上相机还带上笨重的三脚架子义务为同学们拍照留念。

我们班人数很多，有八九十人，年龄跨度很大，从50到80岁，也可以说是老中青皆有。期末联欢会更是人头济济，热闹非凡，胆大的上台一人独唱，胆小的几人结伴上台合唱；也有生旦两人对唱，最后老师再来个特唱。这下可大师，两节课他不头快拍，时而跑后架上抓拍，时而去合影。

摄影大师

越剧（1）班 钱莉莉

忙坏了我们的摄影师的跑前跑后抢镜头把相机放在三脚架集体唱照或小组合影。

一个学期下来，我们蒋老师总要教我们五个经典唱段，同学们穿着漂亮时尚的衣服，个个都想在联欢会上露一手，都想上台过把瘾，同时向老师汇报自己的学习成果。同学们各有各的特长，有的仪表美，台风好，有的动作做到位，表演技术好，有的表情丰富，感情投入声情并茂，我们摄影大师都会一一掌握，瞬间按下快门。

这位受全班同学尊敬的摄影大师就是来自美丽的洞庭的学员，他总是把我们最美的一面拍摄下来，并亲自将照片印出来，开学时带来一大堆照片，一一发给同学们分文不收。同学们收到一张张鲜艳夺目的照片，个个眉开眼笑，赞不绝口，连声道谢！由于他的摄影技术高超，给我们留下了美好的回忆，让我们永远记住这快乐时光

在这里我衷心感谢我们的摄影大师郑师傅，他无私为我们服务，真令人感动，同时，我们也能在万寿宫越剧班学习感到无比幸福。

苏州市儒学研究会《国学讲堂》

2021年秋季学期讲座安排

日期	内容	主讲人
10月9日（周六） 上午9:00	中国昆曲是如何产生的？	蔡少华 江苏省苏州昆曲院院长
10月23日（周六） 上午9:00	言子的儒学贡献	陈福昌 本会顾问
11月6日（周六） 上午9:00	《尚书》诂体文导读——重点释读《大诰》和《酒诰》	蔡斌 职大副教授、本会理事
11月20日（周六） 上午9:00	《五福人生系列》——阳明心学龙场悟道	许峰 本会副会长
12月4日（周六） 上午9:00	一条流光溢彩的文学之河——《冯梦龙与“三言”》	童李君 职大教授、本会理事
12月18日（周六） 上午9:00	“见贤思齐，崇德尚善”——苏州文庙府学古代孝廉文化（下）	张劲雷 原文庙副所长、本会理事
备注	上课地址：苏州市公园路118号市老年大学3号楼 第一阶梯教室	

学党史 庆建党百年

校园灯谜

蒋海波

凭栏人献点扬帆，
浙左嘉兴古月圆。
江水清清开芍药，
同舟共济去前沿。
（每句各猜一字，组成与中共党史的有关短语。）

拙政园即景

学员 杨自振

绿荫浸池莲叶新，波光云影去来频。
浮屠天际窥芳苑，不记倾心几度春。

徐州咏

学员 陈铭诚

铁马金戈逐往烟，莺歌燕舞谱新篇。
汉风浩荡吟高祖，华曲悠扬诵古贤。
淮海千秋书重镇，云龙百态舞尧天。
七旬梦就勤求索，再续辉煌年复年。

蝶恋花·执手春天

学员 卢宗琪

又是一年春来去。落英缤纷，
莺声啼不住。杨柳清风满意绪，
相约当年花开处。与子执手花间路。
拥抱情缘，青春又一度。忘却
芳华近迟暮，七五犹似二十五。

悼袁隆平院士

学员 黄建萍

躬耕陇亩稻粱谋，当代神农美誉留。
情系苍生除饿殍，乘凉禾下笑相酬。

游铁岭关

学员 张桂生

铁岭关雄势贯虹，姑苏城外显神通。
书传御寇功勋著，史见分洪奉献忠。
扼控三河昌水运，毗连四镇便农工。
清风皓月齐称颂，百里东吴咏唱隆。

浪淘沙·开学了

学员 章苏

惊喜寿官春，草翠花缤。子年
可恨疫情瘟。相隔同窗多挂念，今
见诸君。书画墨香闻，又立程门。琅
声翁媪孜躬亲。楼室殿堂欢笑处，皓
首红云。

与友醉酒

学员 王龙生

溪浮冷月照篱笆，古宅飘旗是酒家。
微醉帅哥何处去，桃花园里赏桃花。

丁香巷飘香

学员 李水生

平江路有丁香巷，雨巷依人花飘香。
别说巷小英气短，却出烈女吴丁香。
(注:革命烈士吴丁香，生在丁香巷，
牺牲在雨花台。)

踏沙行 吴江古纤道

校友 刘婉英

水上长城，白云千载，古今纤道悠悠迈。
石塘九里卧龙吟，纤绳旧影思疲惫。
杨柳春波，晶莹玉带，长廊绿荫风光在。
闲庭信步看船帆，景观拥抱新时代。

退役军人赞

校友 周养志

热血青春献国防，复员转业建家乡。
顶天立地英雄汉，牢记初心永不忘。

贺“天问一号”成功着陆火星

学员 侯国达

火星张臂远相迎，浩宇遥传恭贺声。
屈子问天谁释惑，祝融着陆已先行。
逐追美梦豪情壮，探索深空大道成。
亘古蛮荒留印迹，红光闪耀更鲜明。

教学

学员 刘啸虎

校园春意闹，花绽艳红娇，
熙攘师生聚，聊谈教妙招。



鹧鸪天·河道清洁工礼赞

学员 陈彦华

一叶轻舟一网兜，迎霞捞月濯
清流。云飞留影山川峻，船过无痕
天地幽。
花灼灼，鸟啾啾，风庭柳岸客
悠游。餐风饮露焉知倦，佳节年年
君不休。

满庭芳·江枫洲揽胜思贤

学员 尤曙东

渔隐桥前，江枫洲内，叶翠花簇
红晴。满庭芳草，听暗绿啼莺。赋客
诗人结伴，向花柳，笑语盈盈。惊虹
渡，水随天去，云影湛波平。
萦情，追往昔，寒山寺月，铁岭
关灯。看张继行踪，秋晚霜生。渔火
先脉。丞相祠堂荫萃柏，太极妙玄如
昔。闲步桑间，高岗池月，澹泊明轩
处，抒余胸臆，诗就万年名。

百字令·诸葛八卦村

学员 江幼青

冬阳煦暖，沐疏风光照，流丹枫
橘。斑驳苍苔街曲折，一水冷侵津陌。
黛瓦青砖，粉墙倒影，松树凝双碧。古
村如画，市声寥落人寂。
诸葛八卦迷宫，绵延瓜瓞，聚族思
先脉。丞相祠堂荫萃柏，太极妙玄如
昔。闲步桑间，高岗池月，澹泊明轩
立。更深寒起，夜来犹说“三国”。

观电视剧“啊！摇篮”有感

学员 韩玉英

革命圣地育新星，红色种子血脉情。
前方勇猛杀敌寇，后方保育赤纯心。
配合转移需急行，跋山涉水路艰辛。
军民合力护童幼，雨过天晴彩霞擎。
注1: 革命圣地延安吸引许多爱党爱国人
士，分别承担不同工作岗位和责任。
注2: 为了获取战斗胜利，革命者将亲骨肉
留在托儿所。

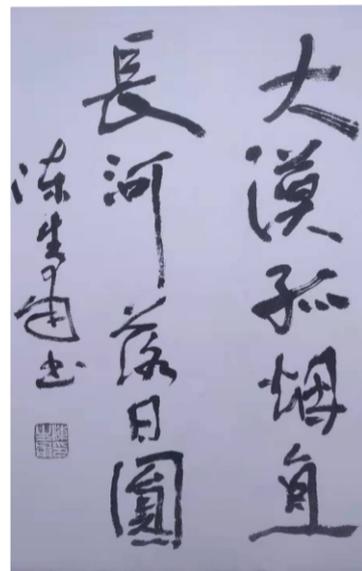
解谜思路及谜底:

- 1、象形拆解。可倚凭的栏杆象形为“一”，点“丶”，凭栏的“人”，三个字素组合的犬与献字当中的后面部分相抵销余下“南”。
- 2、方位组合。“浙”字左边是三点水，与古、月共组汉字“湖”。
- 3、减法加法。江字清出三点水旁余一“工”字，药字开掉芍只剩“艹”字边，这两字素相加即为“红”。
- 4、加减组合。舟字加上去掉了沿前三点水的后边一部分，组合为“船”。

(上接第二版) 书法最得重视。根据老年人生活变化设置的智能手机、心理健康、隔代教育等课程大受欢迎。智能手机的普及，让所有班级都建立了学员微信群。但凡课业探讨，出游聚会，一应相关话题都在群里交流，让老年朋友深感群体的温暖。拥有大量空余时间，精神需求旺盛的老年人养老问题，正成为整个社会的热切关注点。

苏州万寿宫老年大学自1985年创建以来，数度扩大规模。经多次改造。如今万寿宫老年大学，建筑面积13000平方米，大小教室34个，8个系、24个专业、86门课程，近万名学员，极大地满足了苏州老年学员老有所学的需求。

老年大学是老年人的社交场所，相信苏州老年人在这样的氛围下老有所学，生活一定会日益精彩……



听广播时在想

名著选读班 徐一凡

昨晚八时上床在被窝内听广播，主持人讲科普与科幻的区别。科普是已经实现了的科学技术原理，科幻是有科学原理，但技术上没有突破。人类科学技术是无止境的，古人梦想顺风耳千里眼早已实现，听广播不是顺风耳，望远镜不是千里眼吗？

地球形成已有36亿年。地球生物从无到有，从低级到高级，在历史长河中，人从类人猿进化而来。人类迄今大概十万年，原始社会只有群居没有生产工具，茹毛饮血，生存像野生动物一样觅食。随着群居生活，嗯嗯呀呀，一步一步产生了语言部落，有了简单工具，后来生产力进一步提高，有了文字和国家。通过漫长的过渡，到当今人类掌握了科学技术，生产力发达，物资丰富，实现文明社会。

有人担心，地球资源有限，各种传染病不明而来，从长远看，人类会面临末日。主持人是乐观的，她说，地球上人类霸主地位不会改变。有很多理由：

当代科学人类已登上月球，月球上有大量资源可以开发，还有众多的小行星可以捕捉开发。再进一步，人类还可以到达火星以至木星土星。只要太阳系不毁灭，人类永远存在，将来的人类只有比现代人类具有更高的智慧。

随着科学技术的进展，医疗学和预防学齐头并进，人类寿命还会活得更长，比如人类器官可以合成，可以置换；人类生活条件优越，免疫力还会增强。这些科学技术都是人类寿命延长的有利因素。但问题是不要轻言战争，如果全球发生战争，都用尖端杀伤武器，那无异于人类自己毁灭自己。

中国国家领导人习近平主张反对霸权主义，实现人类命运共同体高级文明，合作双赢，斗则两伤。

听了广播，我觉得说的有道理。人类是地球上最有智慧的高级动物，认识科学，科学认识永远没有止境。有科普书说，人类现在所认知的不过4%，大自然界还有96%的奥妙没有认识。人类现在认识和掌握的是相对真理，不是绝对真理。当然相对真理也是真理，随着认识真理的深入，不断修正相对真理，增强认识真理的厚度和广度，向绝对真理方向进军。由此我想到教师。教师被称为人类灵魂工程师。孩子呱呱落地脑子一片空白，后来成长拥有知识成为有用之材，都是靠受教育，一代又一代在教师的肩膀上再攀高，才促进科学技术的不断进步。

听听广播，想想问题，不亦乐乎？

(上接第二版) 打开他们看世界的窗户，萌发出对未来美好生活的憧憬并激发为之理想努力的能量。而十年树木，百年树人，这对于我们的民族来说，是一个持续而艰巨的任务，我们只有不断的进行传承下去，才能塑造出国之栋梁。(学联会 赵伏山)

(上接第一版) 跟党走，在全面建设社会主义现代化国家伟大实践中建功立业。

文艺演出前还举行了表彰奖励、老年教育机构揭牌和优质精品课程上线“苏周到”仪式活动。董宙宙、谢延新、金溢龙等3名同志荣获江苏省老年大学教育工作突出贡献奖。沈鸿秋、张志遥、江建根、周岳、吴正贵、朱正、张树韞、吕增红、陈佳、沈建华和周亦良等11名同志荣获全市老年大学百名优秀教师和优秀教育工作者荣誉称号。市老年大学市级机关分校、子城教学点、苏锦教学点三所分校揭牌。市老年大学优质精品课程上线“苏周到”APP，更多满足老年人教育需求。朱民以及市人大常委会副主任陆春云、市政府副市长曹后灵、市政协副主席俞杏楠等市四套班子领导以及市有关部门负责人出席活动并观赏了文艺演出。(朱学标)

(上接第四版) 对家乡的思念是一种无药可医的顽疾。你越隐忍，它越残酷。当你溃不成军掉入孤独的深渊，抱一捧这样没爹没娘的野花，也许是个安慰。

爱花，爱野花，爱野蔷薇就这样成了如痴如醉的习惯。

其实，一捧花插入瓶中并不能香几天。看它们一点点萎靡散落，常常心痛到泪目，这泪为花也为花季的自己。即便如此，我仍然爱它们。将它们安顿于瓶中，这件事本身能上瘾。一个意味深长的插花瞬间，可以在我有限的生命中记忆这么久，那种光和暖早成了追本溯源突显的一枚朱砂记。

随便一场花事就能从纷攘中清理出野蔷薇的翩若惊鸿。路过东山那条垂满野蔷薇的路，恍惚又回到了“天似穹庐，笼盖四野”的岁月，有些往事成了浮光掠影，有些往事却记忆犹新。

花朵依旧单薄，花色依旧简朴，夏天的香其实是野蔷薇从半个世纪前捎过来的。



我爱中国共产党 ——初心如昨

校友 祝君雅

红旗飘扬，歌声嘹亮，在举国共迎中国共产党百年华诞的喜庆日子里，作为党的女儿，心潮起伏，激情澎湃，倍感振奋。

我出生在多灾多难的旧中国，唱过“打倒列强”的歌，亲眼目睹日本帝国主义侵略中国烧杀抢掠，又经历国民党反动派的黑暗统治，剥削压迫，生活贫困，几度失学，我在苦难中成长。

1945年抗日战争胜利，江苏省立女子师范学校招生(供食宿)，我怀着读书的愿望前往报考，有幸成为一名师范生。读书期间，接触到思想进步的同学，阅读到进步书籍，让我开拓视野，启迪思想，思考人生，追求光明。

春雷一声响，1949年苏州解放，新中国成立，迎来了我人生的春天，我成为一名人民教师，参加了共青团。1952年党选送我去大学深造，实现了我读大学的梦想。在大学里我如饥似渴地学习知识，学习马列主义、毛主席的许多著作和中国共产党党史，从而极大地丰富了我的革命知识，提高了自己的思想觉悟，加深了对共产党的热爱，入党要求日益强烈。在党的培养教育，老党员的热情关怀和自己的努力下，经过党和工作的考验，1957年我终于成为一名光荣的共产党员，站在鲜红的党旗下庄严地宣誓，那铮铮的誓词永远铭刻在我的信念里，埋下一颗为党奉献一生的初心。

入党64年来，我始终牢记自己是一名共产党员，遵循党的教导，铭记初心，践行使命，处处以身作则，吃苦在前，严格要求自己，在教育工作岗位，忠于职守，培养莘莘学子，为党的教育事业贡献了一辈子，取得了成绩，也获得一份荣誉。

退休后，我继续发挥余热，志愿服务社会近十年。后进市老年大学学习，享受老有所学的快乐，享受改革开放的成果，与所有的老年人一样过着幸福的晚年生活。我感恩伟大的党，常把对党的深情倾注在作品中，发表在报刊上，也为祖国的日益繁荣富强而欢欣鼓舞。

抚今追昔，深深体会到没有中国共产党就没有新中国，没有人民的幸福，也没有我的今天。饮水思源，党的恩情比海深。回望中国共产党的百年发展历程，充满苦难和辉煌，曲折和胜利，党的丰功伟绩，举世瞩目，史无前例，彪炳史册。

万紫千红东风劲。在喜迎中国共产党百年华诞之际，我深切缅怀那些曾经在黑暗年代执着寻找光明的革命前辈；那些为信仰理想而

(下转第二版)



花事

昆曲班 刘婉英



“谁不爱花”，我说的。“不爱花的女人是不可想象的”，毕淑敏说的。嗯，是。其实男人也一样，也喜欢“拈花惹草”。不说小时候用凤仙花染指甲的事。

也不说用少年的目光仰望了多年的紫玉兰。

就这个季节，该发芽的发芽了，该开花的也开花了。喜欢到野外或植物园，与同伴畅游，游向那花丛深处，去凝视一朵一朵的花。

朋友中，许多都是喜欢花草植物的。

A君是个爱花且惜花之人。因为自己养过花，就特别珍爱花。如果看到倒了花枝会扶起来。他喜欢采蒲公英，据说可治疗眼疾，但从来不连根挖，说留着根，明年可再长。

他会细细观赏，一边闻一边辨别各种花的香气，再用识花君测一测花的品种。正应了那句，“可远观不可亵玩矣”。回去必写一首古典诗词赞美这次所见，里面当然有我们快乐的影子。

B君也爱花，却喜欢抚弄花。看到手掌大的月季，欣喜若狂，会用手去抚摸花朵，说多么柔软丝滑，还叫我试试。我从来没有这样摸过，就试下，柔软的感觉是好。就这样她一路摸着花，时不时捏下我的手臂，不就像你的皮肤一样吗，又滑又嫩。我哭笑不得。

晚上睡觉时一直觉得对不起那些花朵，会不会枯萎，虽然她再三强调不会死的，家里种的月季也这样摸的。我还是不忍心。她看我这样，居然以后再也不摸花了。

C君也爱花，还喜欢吃花。她会用桂花做酒，玫瑰做酱。她是做炸鸡蛋花的能手，炸好了，还是一朵朵的样子，放到我们张得大大的嘴里。

玉兰花炒鸡蛋，白槐花做面饼，真让我们感到了那一道清香穿喉而过。

她说把春天的味道锁起来，让它们到我的肚腹里姹紫嫣红吧。

当我们分辨不出玫瑰和月季，她大声说“我分得出，玫瑰好吃，月季不能吃！”

所有爱花的人，是不会错过花期的。哪儿杏花红了，哪儿薰衣草开了，都互通消息，先一个人去探路，回来报告情况。

譬如看大阳山芍药花，我去踩点了三次，终于赶上了那铺天盖地的芍药盛宴。

常常在目不暇接的花天花地中，乐而忘返。与之相比，我们更喜欢到野外去，可以自由自在采花。迎春花，野蔷薇，鸢尾花，狗尾巴。手是那样忍不住的舞动，采了一把又一把。赫然想起林语堂的话，“自然虽不能治病，至少能治自大狂症”。

如今正是四月天，满世界都是花。哪怕站在窗口，也有花儿在召唤，等着我们去赶赴一年一度的相会。

人生充满坎坷，艰辛。但我们还是心怀美好，继续前行，敞开心扉，去拥抱自然。

花儿无处不在，只有懂得花的人，才能获得幸福。

阳光明媚的午后，一起去看花。



石榴花开

诗词赏析班 朱蓉芳

五月，石榴花开，火红，火红！
满树的枝条深绿，一朵朵的红花相缀在绿色里，一派生机。

春天百花争艳。你，让绿叶先来展示，初夏，才盛开朵朵红花，你是在提示人们炎热的夏天将来临，还是展示生命的热烈！你的果实，甘甜多汁，粒粒精美赛玛瑙！

榴枝婀娜榴实繁，榴膜轻明榴子鲜。

你走出大山，走进家家户户，把甘甜送给人们。中国四大石榴之乡，因而走向小康。安徽怀远，在唐朝已经开始种植，产出的石榴皮薄粒大，甘甜如蜜饯；

四川会理，生长在大山里的石榴，是朝廷贡品，色泽艳丽，味甜汁多，唇齿留香；云南蒙自，种植石榴由来已久，有70多种石榴品种，被誉为中国石榴之乡。

还有山东枣庄，也盛产石榴，被世界粮农组织誉为冠世榴园。

石榴花没有牡丹那样华贵，也没有玫瑰花那么娇艳，但有轰轰烈烈的红色，有平平凡凡的清远，有默默奉献的精神！

韩愈曾有诗：“五月榴花照眼明，枝间时见子初成”。白居易《题山石榴花》：“一丛千朵压阑干，翦碎红绡却作团”。

望着石榴花在绿叶丛中绽放，回望我们党，走过百年历程，党是火红的花，在广大群众的爱戴拥护、支持下，不断成长、壮大，成长为优秀的领导。我们的党，不负众望，不忘初心，全心全意为国为民谋福利！



整装待发 (孟凯建)



野蔷薇

诗词格律与写作班 薛招娣



初夏是香的。

街道两旁细碎的香樟花铺天盖地袭来，蔷薇月季们躲在屋角篱边悄悄释放着最正宗最熟悉的香味。它们将纤弱的气息作为背景音乐衬托在风风火火的香气后面，成全了另一种美好。多想附庸风雅，然又力不从心；有些月淡风轻，却又招蜂惹蝶。就这样左右为难地渲染着将夏未夏的日子。每逢此时，我的心便会浮起淡淡忧伤，那些摇曳的花朵令人有略微的疼痛。怜悯与爱惜，缠绵与缱绻，似乎都不能贴切表达这种疼痛的实质。

没想到，洞庭东山那条沿湖马路会香得如此浓烈。

一边湖，一边山，水光潋滟晴方好，山色空蒙雨亦奇。隔年的枇杷花老在枝头又枯又萎，果实早长成青涩少年，正一天天丰满成熟。春花开了鞍马劳倦，夏用蔷薇或月季来过渡，继续姹紫嫣红。东山的山是小山，丘陵一般层层叠叠，高低错落。山尽崖绝处，一蓬蓬野藤蒿草顺着岩石跌落，形成绿瀑，秀色可餐。

这一段越发茂盛浓密，野蔷薇一大簇跟着一大簇倒悬出无师自通的美妙，花朵一束叠着一束缀满枝条，微风轻拂，花瓣如雪片飞舞。迎面扑来，落在发梢；撞入领口，衣袂飘香；更多的汇集于山脚路旁，形成蜿蜒的花瓣雨带。

野蔷薇的香气确实卓而不群。如果以花香浓淡而论，花魁之名非它莫属。没有弱不经风的孱懦，没有逞娇斗媚的扭捏，更没有无病呻吟的装腔作势，沓飒着，酩酊着，香得大胆而勇敢。有人嫌它花朵单薄，花色简朴，香气猖狂。野蔷薇在风里笑得肆无忌惮：旷野阡陌，经风历雨，忍寒霜耐贫脊，我就是这样绿得肆意，香得透彻。香芬有多浓烈，情怀就有多浪漫——总想帮它们做些解释。

我是喜爱野蔷薇的，从少女一直到老年。

简陋的屋子，一顶单人蚊帐，一只用地板钉起来的木箱。日子粗疏之极成了寒酸，但一大捧野蔷薇插在大口瓶中，冰清玉洁地香着，能说这样的心怀不丰盈吗？谷雨之后，抢收抢种夜以继日，再累也要插一瓶花，是一种生活仪式，也是荒凉心扉释放困苦的寄托。每当我将一大捧野蔷薇抱在怀里，从河谷回到宿舍，心里就有希望在升腾。这希望是无望中的一盏灯，见着了，内心的风雨会稍有歇息，无助的心绪才不那么痛楚彻骨。无论生活多么艰苦，我当尽量让它美好！十七八岁的女孩子，时而无知得懵懵懂懂，时而早熟到不动声色，而在别人眼中唯见一款恬静。那么多的“别人”又有谁知道年轻情怀里的风霜雨雪和柳绿花红？夏夜的月色清辉一地，探入小窗照在花上，花儿越发可爱。喃喃地与它私语，我愿嗅着喷喷的香气，让自己铿锵。(下转第三版)