

苏州市老年大学免费线上课程学习指南

苏州市老年大学积极响应习近平总书记和党中央的号召，全力支持打好抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情总体战，阻击战。努力创新开展网上教学的模式，确保疫情期间“停课不停学”。学校向学员推荐提供苏州市老年大学免费网上课程、中国老年大学免费空中课堂等线上学习平台。学员可以使用手机、电脑终端，通过看苏州 APP、微信、学校网站三种方式登录线上学习平台，居家自主学习，学校提供的所有线上课程均为免费课程。操作办法如下：

一、访问苏州市老年大学网上课程方法

方法一 通过手机，从看苏州 APP 访问

1. 下载安装看苏州 APP；（已完成下载并安装的跳过此步骤）

用微信扫一扫“看苏州 APP”二维码，下载并安装手机看苏州 APP；



手机端看苏州 APP

2. 双击手机看苏州 APP 图标；

（1）在手机看苏州 APP 首页上，点击右上角“三条横线”更多键；（已完成此步骤的跳过）



看苏州 APP

(2) 在手机看苏州 APP 所有栏目页面上，点击 “老年大学” 栏目，在看苏州 APP 首页栏目条中，添加老年大学栏目，再返回首页；（已完成添加老年大学栏目的跳过此步骤）



看苏州 APP 所有栏目

3. 在手机看苏州 APP 首页上，向左移动 “栏目条”，点击 “老年大学” 栏目，进入老年大学网上课堂。



看苏州 APP

方法二 通过手机，从苏州市老年大学微信公众号访问

1. 关注学校微信公众号（已完成关注学校微信公众号的跳过此步骤）；
用微信扫一扫“苏州市老年大学微信公众号”二维码，点击“关注公众号”；



苏州市老大学微信公众号

2. 打开微信，在微信通讯录页面上，先点击“通讯录”栏目，再点击“公众号”，进入微信公众号栏目；



微信通讯录

3. 在微信公众号页面上，点击“苏州市老年大学”微信公众号，进入苏州市老年大学微信页；



微信公众号

4. 在苏州市老年大学微信页面上，先点击“网上大学”栏目，再点击“掌上课程”栏目，进入老年大学网上课堂。



苏州市老年大学

方法三 通过电脑，从学校网站访问

1. 浏览器输入网址：<http://szlndx.suzhou.edu.cn>，打开苏州市老年大学网站；



苏州市老年大学网站

2. 点击苏州市老年大学网站首页上的“**网上课堂**”图片，进入老年大学网上课程。



苏州市老年大学网站

二、访问中国老年大学协会空中课堂方法

方法：通过手机，从苏州市老年大学微信公众号访问

1. 关注学校微信公众号（已完成关注学校微信公众号的跳过此步骤）；
用微信扫一扫“苏州市老年大学微信公众号”二维码，点击“关注公众号”；



苏州市老年大学微信公众号

2. 打开微信，在微信通讯录页面上，先点击“通讯录”，再点击“公众号”，进入微信公众号；



微信通讯录

3. 在微信公众号栏目页面上，点击“苏州市老年大学”微信公众号，进入学校微信公众号；



微信公众号

4. 在苏州市老年大学微信页面上，先点击“网上大学”栏目，再点击“空中课堂”栏目，进入中国老年大学空中课堂。



苏州市老年大学

5. 注册中国老年大学空中课堂帐号（已完成注册的直接进入空中课堂）



网上老年大学

点击“**我要注册**”，进入注册页面，可以用**微信授权**、**短信验证**两种方式来完成注册。

(1) 微信授权

在网上老年大学微信授权页面上，先点击阅读并同意以下协议《服务协议》前面的“**圆圈**”单选键，再点击“**微信授权**”；



网上老年大学微信授权

微信授权注册可以用**微信绑定的手机号码**，也可以使用**其他手机号码**。

① 选择用微信绑定的手机号码注册(默认模式)

在网上老年大学申请使用页面上，点击“**允许**”完成注册。



网上老年大学申请使用

② 选择使用其它手机号码注册

在网上老年大学申请使用页面上，点击“**使用其他手机号码**”，进入添加手机页面；



网上老年大学申请使用

在添加手机号码页面上，先输入“**手机号码**”，再获取并输入“**验证码**”，再点击保存此号码供以后授权使用后面的“**单选键**”，最后点击“**完成**”，返回网上老年大学申请使用页面；



添加手机号码

在网上老年大学申请使用页面上，点击“**允许**”完成注册。



网上老年大学申请使用

(2) 通过短信验证

在网上老年大学短信验证页面上，先输入“手机号码”，再获取并输入“验证码”，最后点击“登录”完成注册。

网上老年大学

微信授权 短信验证

1. 输入

请输入手机号

2. 点击

3. 输入

请输入验证码

获取验证码

登录

4. 点击

网上老年大学短信验证